

			Análise Interna	
			Fortalezas (F)	Debilidades (D)
Análise Externa	Matriz SWOT Pessoal + Plano de Ações			
	Oportunidades (O)	Ações para Crescer (O+F)	Ações para Reforçar (O+D)	
	Ameaças (A)	Ações para Defender (A+F)	Ações para Atenuar (A+D)	