

# AUTOAVALIAÇÃO GERENCIAMENTO DO TEMPO

ONDE VOCÊ VÊ OS MAIORES DESAFIOS EM GERENCIAR SEU TEMPO?

- 1. A necessidade de cumprir cada tarefa com perfeição
- 2. Dificuldade de cumprir cada tarefa com perfeição
- 3. Reuniões ineficientes
- 4. Encontrar e definir prioridades no cronograma semanal
- 5. Encontrar e definir prioridades no cronograma diário
- 6. Fazer uma tarefa em várias etapas, porque não foi capaz de terminá-la de uma vez
- 7. Muitas tarefas urgentes provenientes do ambiente externo
- 8. Muitas tarefas urgentes provenientes do ambiente interno
- 9. Constante mudança de prioridades pelo gestor
- 10. Ausência de metas claras
- 11. Tendência para adiar as coisas (procrastinação)
- 12. Informações/e-mail em excesso
- 13. Excesso de chamadas telefônicas
- 14. Excesso de tempo em redes sociais/whatsapp (assuntos pessoais)
- 15. \_\_\_\_\_
- 16. \_\_\_\_\_
- 17. \_\_\_\_\_
- 18. \_\_\_\_\_
- 19. \_\_\_\_\_
- 20. \_\_\_\_\_